

Ets Chayim

A Árvore da Vida - Nona parte

DAAT - EQUILÍBRIO, HARMONIA E ABUNDÂNCIA



Todas as sefirot são concêntricas sendo Kether a última delas ou aquela que está na última das circunferências, a parte mais para “fora” das sefirot, como pode ser notado na imagem ao lado. Sendo assim, a sefirá que está na parte mais interna é Malchut.

Observe que realmente é como uma cebola, mas é preciso entender que quanto mais para o centro, mais cortinas existem entre o ponto central e o ponto externo, que na verdade, é o ponto mais próximo da realidade e do Criador.

Todas as sefirot possuem energia de doação exceto Malchut, a única que possui a característica básica de recepção. Malchut é o mundo físico, cuja existência depende da doação de todas as demais sefirot que existem acima. Assim como a terra depende da chuva para produzir vida, o corpo físico depende da alma para que lhe dê vida. Se as observarmos como as camadas de uma cebola, todas elas são doadoras e transmitem essa Luz de sefirá em sefirá até que chegue a Yessod. Malchut não

possui as mesmas características, como já mencionamos e apenas recebe das demais.

Entre Yessod e Malchut essa transmissão dependerá dos desejos existentes em Malchut. Existe a necessidade de que Malchut busque estar conectado a Yessod, para que a Luz que vem de Kether e passa por cada etapa de transmissão possa chegar a Malchut. Malchut por natureza é uma sefirá vazia, possuindo apenas a Luz suficiente para existir. Malchut é nosso corpo físico e a terra física, o planeta em si, vazio inicialmente, dependente de tudo o que lhe seja dado de cima. Não pode existir por si mesmo assim como um corpo físico sem alma não pode viver.

Sendo vazia, dependerá do que lhe for dado através de Yessod. Se Yessod tiver recebido da coluna da esquerda (Kether, Biná, Guevurah, Hod e Yessod) o que chegará a Malchut será rigor, caos e tristeza. Se receber, porém, da coluna da direita (Kether, Chochmah, Chessed Netsach e Yessod), tudo o que receberá será misericórdia e bondade.

Já vimos que em nossa cabeça, existe uma Árvore da Vida onde o cérebro esquerdo tem o sentido do rigor e o lado direito o sentido da bondade, sendo o esquerdo racional e mais próximo dos cinco sentidos físicos, enquanto o direito, é intuitivo e mais voltado para a percepção e os sentidos espirituais. Uma pessoa cuja boca só recebe influência do lado esquerdo do seu cérebro seria uma pessoa negativa e que só conseguiria dizer maldades. Se ao contrário, uma pessoa recebe influências apenas do seu lado direito, tudo o que sairia de sua boca seriam palavras positivas e bondade. A verdade é que os dois lados estão dentro de cada um de nós e a necessidade de encontrar equilíbrio é imperativa. Não podemos viver demasiadamente sob o rigor, mas também é verdade que não podemos viver demasiadamente sob misericórdia. Esse equilíbrio está no que conhecemos como a semi-sefirá DAAT, que funciona como a integração ou convergência entre a direita e a esquerda e as equilibra.



Devemos ter muito cuidado com a sefirá Yessod em nós mesmos, pois esta sefirá é o gargalo final e está ligada a sexualidade e ao potencial de gerar ou de utilizar nossa energia vital. Assim como na relação sexual entre duas pessoas que sabem utilizar este momento a alma de um justo ou de um perverso pode ser atraída pela qualidade de suas intenções nesta hora, da mesma forma o que desejamos e como utilizamos nossa energia vital criando com nossas ações e palavras, vão determinar o que vai ser recebido em nossa Yessod pessoal. É uma interação com toda a movimentação energética que desce desde Kether e será uma resposta direta ao que nós mesmos estamos realizando e atraindo com nossas intenções em todos os aspectos de nossa vida, não apenas na relação sexual, embora neste aspecto esteja o momento mais crucial onde nossas motivações são realmente demonstradas. De nosso pessoal depende nossa felicidade ou depressão.

As dez sefirot estão envolvidas por energia superior assim como o corpo físico de uma pessoa está rodeado por uma aura luminosa que algumas pessoas conseguem ver e que refletem nosso estado emocional. Esta aura assume uma coloração que demonstra exatamente em que estado emocional uma pessoa se encontra. Essa coloração pode variar entre tons mais claros ou mais escuros. A coloração azul ou amarelo bem claro, demonstra que estamos em plenitude, porém uma pessoa cuja aura chega ao verde ou ao cinza escuro, está em depressão.



A mesma coisa ocorre com nossa alma estruturada na Árvore da Vida que tem sua própria aura. Essa luz que compõem a aura de nossa alma é a energia que devemos potencializar com nossas meditações para escapar da escravidão dos falsos paradigmas que nos impõem a sociedade.

Um destes falsos paradigmas é o medo. Especialmente nestes dias isto parece mais forte com tantas fontes divulgando notícias que nos remetem a eminentes guerras e catástrofes, trazendo assim não só o medo de guerras, mas também da fome, das doenças principalmente epidêmicas, da crescente violência, da escassez, da falta de sustento e tantas coisas mais. Temos ainda que enfatizar o mundo político que tem demonstrado grande habilidade em implantar medo entre as pessoas não esquecendo também que esta tem sido a estratégia de muitos segmentos religiosos para controlar seus seguidores.

A negatividade é dominante, não podemos esquecer disso. Tudo o que vem do lado negativo é extremamente invasivo e violento na forma de se manifestar. Talvez nos falte usar esta mesma energia que provém da esquerda, para contrapor todo o mal com meditações e ações diretas no nosso dia a dia. O medo vem de todas as sefirot

do lado esquerdo, quando são provocadas neste sentido e o resultado será a depressão.

O contrário do medo é o amor que provém das sefirot da direita. A Árvore da Vida na realidade é a estrutura de nossa alma. Já o nosso corpo tem sua estrutura representada pela árvore do Conhecimento do Bem e do Mal, onde o bem e o mal estão misturados. Lembre-se de que na Torah está dito que no Jardim do Éden havia duas árvores e para uma havia permissão para comermos dela, mas não para a outra. O fato é que não entendemos essa orientação e comemos, lançamos mão justamente daquela que não deveríamos ter tocado e por isso fomos encapsulados num corpo físico e lançados no mundo material, onde existem paradigmas de negatividade.

Biná é uma sefirá de nível inferior em relação a sefirá Chochmah que representa a meditação, o estudo profundo, o uso de Nomes Sagrados e suas combinações. Já a sefirá Biná é tudo o que representa a razão. Este lado tenta concatenar tudo através da lógica, como sendo esses os parâmetros essenciais.

Cabe aqui observar que no nível Chochmah, existe sim entendimento, mas este entendimento não depende de explicações e palavras, muito pelo contrário é a Sabedoria pura e imutável, a compreensão experienciada através de um relacionamento direto com os atributos e segredos do Criador. Por conta de uma falsa necessidade de contrair tudo dentro da lógica e da razão, temos abandonado a inspiração e a meditação, as orações e os estudos, as práticas dos ritos ensinados que muitas vezes, parecem coisas loucas e sem sentido para aqueles que utilizam apenas a razão, mas fazem todo o sentido para os que os têm experimentado e que não apenas sabem que funciona, mas entendem como e porquê funcionam. E não apenas isso, mas temos esquecido do real significado da beleza, da arte, do amor gratuito, do prazer em fazer o bem simplesmente por fazer, de encontrar prazer em proporcionar prazer a alguém. Tem sido mais fácil odiar e dividir, guardar e negar o compartilhamento, se proteger através do egoísmo e da transferência de responsabilidade.

Devemos ter cuidado com os paradigmas da sociedade!

Não estamos falando apenas da sociedade de hoje, mas do que vem ocorrendo gradativamente desde que este mundo foi criado. Estamos falando destes seis mil anos que estamos vivendo.

Ainda que Chochmah e Biná trabalhem juntas e estejam na mesma linha na Árvore da Vida, sendo Chochmah a meditação e a intuição e Biná a racionalização de todas as coisas; Chochmah recebe dos Mundos Superiores e Biná decodifica essa luz para que possa ser exposta. Essa é a combinação correta.

Mashiach Ben David ao reparar as fissuras existentes na Árvore da Vida trará união entre a direita e a esquerda por meio de DAAT, trazendo equilíbrio. Não haverá mais excesso. No equilíbrio está a beleza.



Há uma característica muito boa entre pessoas que praticam artes marciais, yoga ou Tai Chi, por exemplo: a maneira como essas pessoas conseguiram trabalhar o equilíbrio. São pessoas que não caem facilmente e são muito estáveis em seu equilíbrio, não apenas fisicamente. Quando aprendemos a ter equilíbrio com o corpo, a mente também se equilibra.

Uma questão primordial em Mashiach é que trará total equilíbrio entre Chochmah e Biná, os dois extremos. Tudo aquilo que está em equilíbrio gera beleza e agradabilidade, mas onde existe desequilíbrio tudo o que vemos é o sentimento de aversão.

Chochmah se une a Biná e se equilibram através de Daat e é assim que se equilibram os átomos. Nos átomos temos os elétrons com carga negativa, os prótons com carga positiva e os nêutrons (Daat). Quando os nêutrons são retirados surge uma fissura atômica e o resultado é o caos. Assim como ocorre nos átomos entre prótons, elétrons e nêutrons, o mesmo ocorre em nossa alma através de Chochmah, Biná e Daat. Porém existem almas equilibradas e almas desequilibradas que caem em depressão. Almas equilibradas são sempre positivas e têm

muita vontade de viver, vão adiante e são produtivas. Almas desequilibradas não conseguem dar valor nem a si mesmas. O segredo, portanto, é inserir a manifestação de Daat nestas almas desequilibradas e levá-las a aprender a viver com equilíbrio. As artes marciais são muito boas para ensinar equilíbrio e através do corpo se pode chegar a alma.

As sefirot que descem em linha reta desde Biná, Guevurah e Hod são de menor poder do que as sefirot que descem em linha reta desde Chochmah, Chessed e Netsach. Se existe um poder ou uma emanção mais forte na coluna da direita em relação à esquerda, isso quer dizer que o amor, manifestação da coluna da direita é mais forte que o medo proveniente da coluna da esquerda.

Por conta das circunstâncias que vivemos muitas pessoas entendem o contrário, veem a força do medo como sendo de maior poder e isso nunca foi verdade. O amor sempre será mais forte, pois o sistema da Criação representado pela Árvore da Vida, retém o lado esquerdo para que a Misericórdia e a Benevolência sempre o sobreponham, razão pela qual o mundo em que vivemos não é destruído.

A providência Divina gerada pela meditação cabalística, que por sua vez é manifestada pela coluna da direita, desmonta o carma astral que provém da coluna da esquerda. Quando uma pessoa estuda profundamente os Segredos dos Céus e medita com os Nomes Sagrados e suas combinações, descobre o poder que existe no amor que por sua vez funciona além de tudo como um escudo que nos protege de forças e emanções contrárias.

Enquanto Chochmah não se combina com Biná e se equilibra em Daat gerando equilíbrio, a abundância não desce pela Árvore da Vida até nosso mundo. Sem equilíbrio não existem bênçãos. As meditações possuem justamente esta prerrogativa, nos permite alcançar força para ter equilíbrio em Daat, desenvolver esta semi-sefirá. Sem isso, não é possível manifestar a Shefa (abundância Divina).

Elohim criou o homem à Sua imagem, isso quer dizer que o ser humano foi criado em retidão, mesmo que Elohim seja uma manifestação sagrada que está à esquerda, este lado também representa a retidão. O ser humano está criado com todos os seus órgãos, músculos e tendões dentro dos mesmos parâmetros do sistema astral que quando funciona em sentido de retidão a santidade é capaz de criar eventos de felicidade já que o seu corpo é uma máquina de materializar pensamentos. Uma máquina de materializar Ichudim, pensamentos, sonhos, eventos de plenitude sempre que vive como um ser de retidão. Graças a este potencial o ser humano pode prosseguir em direção a redenção das sefirot de sua Árvore da Vida, ou seja, corrigir as fissuras de sua própria Árvore da Vida que não é outra coisa se não a estrutura de sua alma.

O primeiro ser humano a conseguir esta façanha foi Moshê Rabeinu e posteriormente Mashiach Ben David o fará a nível global. Portanto, Mashiach conseguirá manifestar a retificação da alma universal a qual todos estamos ligados.

AS SETE ABERTURAS QUE TEMOS NA CABEÇA

- Chochmah são nossos olhos;
- Biná são nossos ouvidos;
- As fossas nasais são Zeir Anpin (Chessed, Guevurah, Tiferet, Netsach, Hod e Yessod);
- Malchut é a boca.

Num tribunal sempre existem duas partes, uma de acusação e outra de defesa. Assim também em nossas faces existem estas duas forças, nos olhos, ouvidos e narinas, mas apenas uma boca. Isso porque só existe uma sentença que surge da interação destas partes. Se uma pessoa recebe sempre do seu lado esquerdo, todas as suas palavras serão sentenças duras, mas se recebe todas as influências da direita, onde existe ainda mais força, o que vai sair de sua boca será absolvição e misericórdia. Pela maneira como uma pessoa fala é possível saber como ela metaboliza as influências que lhe sobrevém do Cosmos.

Existem pessoas que trazem palavras sempre belas e positivas e outras que sempre estão prontas a condenar. O que explicamos acima é a razão pela qual isso ocorre. Esses orifícios recebem influências energéticas de todo o sistema astral em todas as sefirot relacionadas a eles. Porém é extraordinária a capacidade que possuímos para iluminar estes orifícios utilizando o Salmo 67.

Costumamos ver o Salmo 67 escrito sob a forma de um candelabro. Ler desta forma e com essa consciência, faz com que os orifícios de nossa cabeça sejam todos iluminados e purificados.

Essa leitura meditativa faz com que haja esse equilíbrio entre as forças da direita e da esquerda que entram por estes orifícios. Observe a disposição do texto do Salmo 67 na figura ao lado. Nenhum dos braços é maior que os demais. Assim o resultado desta sequência de energias é plena de equilíbrio e produz paz e harmonia ao invés de caos. É uma justa medida entre a esquerda e a direita. Desta forma a sentença que é uma só se torna justa.

A mesma energia e capacidade contida no Salmo 67 está também na oração Ana Bechoach com seus nomes sagrados.

É desta forma que se amplia os recipientes para receber a abundância de Shefa, a Providência Divina e ampliar nosso estado de consciência com mais compreensão do mundo espiritual, a dimensão metafísica onde é gerada 99% de todas as circunstâncias que ocorrem em nosso mundo físico.

É por isso que em muitos livros principalmente cabalísticos este salmo aparece em forma de candelabro e na mesma montagem vemos Ana Bechoach. A combinação destas duas recitações, com as intenções corretas pode fazer com que nossa percepção do mundo espiritual seja ampliada, pois abre nosso nível de consciência e atrai toda a abundância Divina.

Então não perca tempo, mas lembre-se de utilizar todo e qualquer Nome Divino com as intenções corretas e sempre com muito respeito e temor.

A seguir traremos um passo a passo sobre como usar esta Ferramenta espiritual. Acredito que seja primordial até mesmo começar por ela, uma vez que pode ampliar nosso nível de consciência e, portanto, a capacidade de nosso recipiente em receber tudo o que a Providência Divina deseja doar.



אבג יחג	דחסד, יום ראשון	אָנָּא בְּכוֹנָה. תְּתִיר אֲרוּרָה:	Domingo, Jésed	אָנָּא בְּכוֹנָה. תְּתִיר אֲרוּרָה:
קדע שטז	Segunda, Guevurá	תְּתִיר אֲרוּרָה:	יום שני	תְּתִיר אֲרוּרָה:
זח טכ	Tersa, Tiferet	תְּתִיר אֲרוּרָה:	יום שלישי	תְּתִיר אֲרוּרָה:
כמנ שג	Quarta, Nérsaj	תְּתִיר אֲרוּרָה:	יום רביעי	תְּתִיר אֲרוּרָה:
זח טכ	Quinta, Hod	תְּתִיר אֲרוּרָה:	יום חמישי	תְּתִיר אֲרוּרָה:
זח טכ	Sexta, Yeded	תְּתִיר אֲרוּרָה:	יום שישי	תְּתִיר אֲרוּרָה:
זח טכ	Sábado, Maljut	תְּתִיר אֲרוּרָה:	שבת	תְּתִיר אֲרוּרָה:

AMPLIANDO NOSSO RECIPIENTE - O SALMO 67 COMBINADO COM ANA BECHOACH



Vamos começar com uma preparação simples. Se você tem participado de nossas lives no Youtube já me ouviu falar sobre respiração consciente, onde ao inspirar medito em toda a energia Divina presente em tudo e igualmente no ar que estou respirando. Medito sobre estar aspirando toda a Luz Divina repleta de toda a energia positiva e de purificação, capaz de realizar uma perfeita limpeza em minha mente, no corpo e em tudo o que sou.

Ao expirar, medito em descartar tudo o que é negativo e contrário a Luz Divina, me colocando em condições de estar em conexão com a Luz.

Você pode respirar desta forma por três vezes calmamente ou quantas vezes sentir vontade até estar calmo e relaxado.

Procure estar em um lugar propício onde não haverá interrupções. Pode colocar uma música de fundo que te ajude a concentrar-se. O Youtube e outras plataformas estão cheios de músicas para meditação.

Coloque-se numa posição confortável, alinhe os pés e as pernas e se possível deixe suas mãos em posição de receber com as palmas voltadas para cima.

- 1 - Comece com a leitura do Salmo 67 na figura número 1 na página seguinte. Observe que as colunas estão numeradas, pois o texto está em forma de candelabro.
- 2 - Na sequência recite Ana Bechoach e antes de recitar a última frase, na figura 2, visualize a tabela com os Setenta e dois Nomes de D'us na figura 3.
- 3 - Agora recite a frase de encerramento, pois esta frase tem a capacidade em seus códigos de fixar tudo aquilo que foi buscado durante esta meditação.

Você também pode aproveitar o momento e conversar com o Sagrado. Lembre-se que através das consciências espirituais ali presentes, o próprio Sagrado também estará e este é um bom momento para falar o que desejar. Porém tenha em mente que o alvo primordial desta meditação é aumentar sua capacidade de receber a Luz Divina através da ampliação do seu nível de consciência, ou seja, sua capacidade de perceber e entender o Mundo Espiritual em detrimento da realidade visual do Mundo Físico.

Então respire fundo e boa meditação!

1- Visualize com calma a imagem do salmo 67, e leia as palavras na ordem em que as colunas estão numeradas:

ס"ז
תהילים
67
SALMO

Tehilim

הקדוש
לפני מלך מלכי המלכים ברוך
הוא
HaKadosh
Baruch Hú

dos reis do meu Rei Diante

דע לפני מי אתה עומד
Oméd Atá Mi Lifnei Da-a
de pé estás de quem diante Saiba

לְמַנְצִיחַן בְּנִגְיֹת מִסְמוֹר שִׁיר
 Shir Mizmor Bi-Neginot Lemnatzeach

← 1 ← INÍCIO

<p>שיר 2</p> <p>אלהים יזננו ויברכנו Elohim Yechonenu V'varechenu</p>	<p>מור 3</p> <p>לדעת בארץ דרכך בכל Bechol Darkechá Ba-Áretz La-Daat</p>	<p>תמו 4</p> <p>יודוך עמים אלהים יודוך עמים Amim Yoducha Elohim Amim Yoducha</p>	<p>נ 5</p> <p>ישמחו וירננו לאמים כי תשפט עמים מישור ולאמים Yismechú Viranenu Ki Leumim Uleumim Mishor</p>	<p>נגי 7</p> <p>יודוך עמים אלהים יודוך עמים Amim Yoducha Elohim Amim Yoducha</p>	<p>צחב 8</p> <p>ארץ נתנה יבולה וברכנו Éretz Natená Yevulá V'varechenu</p>	<p>למנ 9</p> <p>יברכנו אלהים ויראו Yevarechenu Elohim Veyireú</p>
<p>יאר Yaer</p>	<p>גוים Goyim</p>	<p>כלם Kulam</p>	<p>כלם Kulam</p>	<p>כלם Kulam</p>	<p>אלהים Elohim</p>	<p>אודו Otó</p>
<p>פני Panav</p>	<p>ישועתך Yeshuatécha</p>	<p>ישועתך Yeshuatécha</p>	<p>עמים Amim</p>	<p>אלהינו Eloheinu</p>	<p>אפסי Afsei</p>	<p>כל Kol</p>
<p>אתנו Itanu</p>	<p>סלה Selá</p>	<p>ארץ Áretz</p>	<p>ארץ Áretz</p>	<p>ארץ Áretz</p>	<p>ארץ Áretz</p>	<p>ארץ Áretz</p>
<p>ואהדוניהי אידהנויה</p>						
<p>← 6 ← בארץ תנחום סלה Selá Tanchém Ba-Áretz</p>						

שׁוֹיִתִּי לְנֶגְדִי תָמִיד
וְהָרָה
שׁוֹיִתִּי

Tamid Lenegdí Shevití
 sempre diante de mim Eu coloco



2 - A seguir leia os versos de Ana Bechoach se possível ainda olhando para a imagem acima, mas não se preocupe se precisar da imagem a seguir. Leia com as mesmas intenções e visualize a tabela com os 72 Nomes de D'us antes de finalizar.

אָנָא בְּכוֹז		
אבג יתן	אָנָא בְּכוֹז, גְּדוּלַת יְמִינְךָ, תְּתִיר צְרוּרָה TZERURA TATIR ,YEMINECHA GEDULAT ,BECHOACH ANA	זַטְד CHESSED
קרע שטן	קַבֵּל רַנַּת, עֵמֶךְ שֶׁגִּבְנוּ, טַהֲרֵנוּ נוֹרָא NORA TAHARENU ,SAGAVENU AMECHA ,RINAT KABEL	גְּבוּרָה GEVURAH
נגד יכש	נָא גְבוּר, דּוֹרְשֵׁי, יִזְוּדֶךָ, כִּבְבַת שְׁמֵרֵם SHOMREM KEVAVAT ,YICHUDECHA DORESHE ,GIBOR NA	תְּפָאֶרֶת TIFERET
בטר צתג	בְּרַחֲמֵי טַהֲרֵם, רִזְזָמֵי צְדָקָתְךָ, תְּמִיד גְּמֵלֵם GOMLEM TAMID ,TZIDKATECHA RACHAMEI ,TAHAREM BARECHEM	נְצַח NETZACH
זקב טנע	זַסִּיף קָדוֹשׁ, בְּרוּב טוֹבֶךָ, נְהַל עֲדָתְךָ ADATECHA NAHEL ,TUVECHA BEROV ,KADOSH CHASIN	הוֹד HOD
יגל פזק	יִזְוִיד גְּאָה, לְעֵמֶךְ פְּנֵה, זֹכְרֵי קִדְשֶׁתְךָ KEDUSHATECHA ZOCHEREI ,PENEH LE-AMECHA ,GE-EH YACHID	יֵסוֹד YESSOD
שקו צית	שׁוֹעֲתֵנוּ קַבֵּל, וְשִׁמְעַע צַעֲקָתֵנוּ, יוֹדַעַתְּ עֲלוֹמוֹת TA-ALUMOT YODE-A ,TZA-AKATENU USHMA ,KABEL SHAV-ATENU	מַלְכוּת MALCHUT
בשכמלו	בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד: VAED LE-OLAM MALCHUTO KEVOD SHEM BARUCH	בְּלִזְזֵשׁ SUSSURANDO

www.kakatuv.com.br ככתוב

Rogamos-Te que desates com o poder da grandeza de Tua Destra, as ataduras.

Aceita o canto do Teu povo, exalta-nos e purifica-nos, ó Temido!

Ó mui Poderoso! Rogamos-Te que preserves, como a pupila do olho, os que exigem Tua Unificação!

Abençoa-os, purifica-os; e Tua justiça Benevolente, continuamente retribui-lhes!

Ó Poderoso e Santo, com a abundância de Tua Bondade, guia Tua coletividade!

Ó único e Exaltado, verte-se ao Teu povo, àqueles que se lembram de Tua Santidade!

Aceita as nossas súplicas e ouve os nossos clamores, ó Tu que sabe todos os mistérios!

Visualize aqui a tabela dos 72 Nomes de D'us (imagem na página seguinte)

Em voz sussurrante:

Bendito seja o Nome daquele cujo Glorioso Reino é Eterno!



8 - Yessod	7 - Hod	6 - Netsach	5 - Tiferet	4 - Guevurah	3 - Chessed	2 - Binah	1 Chochmah	
כהת	אכא	ללה	מהש	עלם	סיט	ילי	והו	1 Kether
הקם	הרי	מבה	יזל	ההע	לאו	אלד	הזי	2 Chochmah
זזהו	מלה	ייי	זלך	פהל	לוו	כלי	לאו	3 - Binah
ושר	לכב	אום	ריי	שאה	ירת	האא	נתה	4 - Chessed
ייו	רהע	זזעם	אזי	מזד	כוק	להזז	יזזו	5 - Guevurah
מיה	עשל	ערי	סאל	ילה	וול	מיכ	ההה	6 - Tiferet
פוי	מבה	זית	זנא	עמם	הזזש	דזי	והו	7 - Netsach
מזזי	עזו	יהה	ומב	מזר	הרזז	ייל	זמם	8 - Hod
מום	היי	יבמ	ראה	זזבו	איע	מזק	דמב	9 - Yessod

Tabela com os 72 Nomes de D'us

Em voz sussurrante:

Bendito seja o Nome daquele cujo Glorioso Reino é Eterno!

Não se intimide se não souber recitar em hebraico, mesmo utilizando o transliterado. Você pode ler em português e simplesmente escanear as palavras em habraico com seus olhos. Enquanto escaneia, medite na grandeza de toda a Benevolência Divina em nos deixar todas estas Ferramentas Celestes para entrarmos em contato com Ele mesmo, Bendito Seja!

** As imagens nesta apostila tem a gentil participação de Helton RGB do Rio Grande do Sul, profissional em Arte Digital.